

3月は水と衛生月間です

RI 第2820地区

水海道ロータリークラブ



2024-25年度 ステファニー A. アーチック RI会長

例会予定 3月19日 休会
3月26日 会員卓話 五木田裕一会長 三大セミナーについて 瀬戸隆海 GE

VOL.62 No. 22 (通算No. 2747)

2025年3月12日(水) 例会プログラム

点 鐘

ロータリーソング・四つのテスト

ビジター紹介

出席報告

SAA報告

諸報告

幹事報告

会長挨拶

外部卓話 常総地方広域市町村圏事務組合

消防本部 消防長 岡野智行様



写真提供者:青木正弘会員

2024-2025年度 会長 五木田裕一

幹事 大澤 清

創立 1963年9月25日

《例会場・例会日》

〒303-0034 茨城県常総市水海道天満町4684
常総市生涯学習センター2F 研修室

毎週 水曜日 12:30~13:30 ☎0297-22-1111

《事務所》

〒303-0023 茨城県常総市水海道宝町3386
釜久ビル3階

TEL 0297-30-0875 Fax 0297-30-0876

Email mitsu-rc@lapis.plala.or.jp

URL <http://www.mitsukaido~rc.jp/>

3月は水と衛生月間です

例会報告 VOL.62 No.21 (No.2746) 3月5日(水) 雨 (司会 中山英俊委員長)

本例会での主な事項

◎会長あいさつ

◎つくば保健所 所長 本多めぐみ様

ビジター

つくば保健所 所長 本多めぐみ様

誕生祝



《会員》鈴木茂徳会員

《ご夫人》石塚(克)会員 松崎会員 宮本会員 青島会員

幹事報告 大澤 清幹事

週報 なし

例会変更 なし

委嘱状 2025-2026年度



諮問委員 北村 仁会員 地区幹事 青木正弘会員

地区会計長 倉持功典会員 ロータリーの友地区代表委員 北村英明会員

公共イメージ・ICT 委員 山崎哲男会員

青少年並びにライラ委員 石塚 徹会員

地区ファシリテーター委員 大澤 清会員

地区大会実行委員長 青木清人会員

地区チームラーニングセミナー実行委員長 北村英明会員

会長エレクト研修セミナー実行委員長 古矢 満会員

地区研修・協議会実行委員長 染谷秀雄会員

地区副幹事・・・古矢 満会員、北村英明会員、小林聡司会員、齋藤政博会員、鈴木勝久会員、

松坂 武会員、宮代 尚会員、淀名和茂彦会員、山中弘樹会員

月信委員会・・・秋田政夫会員、石塚克己会員、雨谷道夫会員、大澤 清会員、鈴木勝久会員、

染谷正美会員

諸報告

ロータリーの友委員会 鈴木勝久委員長

ロータリーの友3月号のご紹介 ご一読ください。

横組み P7～13 特集 水と衛生 トイレが使えない恐怖

3月は水と衛生月間です

P14～19 マリオについて知っておくべきこと

P21 賞は結果を競うものではないということ

P32 ローターネットワーク 進化する「ペンシルプロジェクト」 しもだて紫水 RC

縦組み P4～8 SPEECH 佐々木成三 財産と命を守る 防犯マニュアル

月信委員会 石塚克己副委員長

3月12日(水) 例会終了後にクラブ事務所において、月信委員会が開かれます。関係者の皆様宜しく願います。

地区チーム研修セミナー実行委員長

3月23日の地区チームラーニングセミナーのご協力宜しくお願い致します。

会長挨拶 五木田裕一会長



皆様こんにちは。3月第1回例会のご挨拶を申し上げます。本日は茨城県つくば保健所より本多所長様がいらっしゃいます。会員一同歓迎申し上げます。卓話もよろしく願いいたします。

さて今年も3月に入りました。今月1日から、県内各高等学校では卒業式を迎えていると思います。卒業後進学する者、あるいは就職し実社会に出てゆく者、進路は様々だと思いますが、その前途が素晴らしいものであるよう祈念いたします。

私も数十年前に高校を出ておりますが、その時と比較し、現代は大きく様変わりしております。最大の違いは成人年齢の引き下げではないでしょうか。成人年齢は令和4年(2022年)4月1日、従来の20歳から18歳に引き下げられました。これは明治以来の変更です。

成人年齢の引き下げに関しては、利点と懸念される点があると思います。

実社会においては、契約能力の拡大が大きいでしょう。18歳以上であれば、自分の意思に基づき、自分の名義で契約を結ぶことができるようになります。これにより、携帯電話やクレジットカードの契約、ローンの借入れなどが可能となり、経済活動の自由度が飛躍的に増加します。これらについて、従来は親権者の同意が必要でしたが、親元を離れ生活する場合、手続き上大きな負担であったと思われませんが、これらが大幅に緩和されることとなります。また政府広報によりますと、各種資格が取得できるとされております。例として公認会計士、司法書士等が挙げられておりました。文系の資格は受験要件がないものが多く、誰でも受験できます。成人に達していればそのまま登録に進むことができます。

一方、問題点も考えられます。

まず思い浮かぶのは、消費者被害の増加です。契約を結びやすくなる一方、詐欺や悪質な商法のターゲットになりやすくなる懸念があります。従来は経済的なトラブルに巻き込まれても未成年者であることを理由に取消しを主張できましたが、これができなくなります。

そしてこれが根本的な問題であると思いますが、精神的な未熟さが挙げられます。法律上の成人と人間的な成熟は別次元の話です。自己判断能力や責任感が不足している場合、大きな問題が生じる可能性があります。このため支援や教育の充実が求められます。

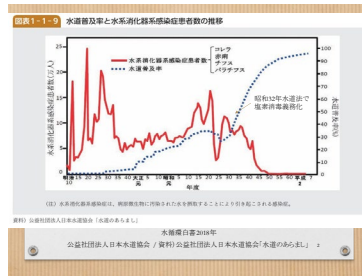
本日は高校卒業という言葉キーワードに、数十年前の自分を思い出し、また現在の高卒生がおかれている現実と比較し振り返りました。本日もよろしく願いいたします。

3月は水と衛生月間です

外部卓話 つくば保健所 所長 本多めぐみ様



水海道ロータリークラブ
水と衛生に関する話
～感染症を中心に～
令和7年3月5日 茨城県つくば保健所
本多めぐみ



感染症法上の類型

分類	主な疾患名
1類	エボラ出血熱、天然痘・ペストなど
2類	ポリオ、結核、ジフテリア、SARS・MERS、鳥インフルエンザ(H5N1・N7N9)
3類	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス
4類	E型肝炎、A型肝炎、黄熱、Q熱、狂犬病、炭疽(たんそ)、鳥インフルエンザ(H5N1、H9N9を除く)、ボツリヌス症、マラリア、レプトスピラ症、レジオネラ症、エンテロウイルスなど
5類	インフルエンザ(鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ感染症を除く)、新型コロナウイルス感染症、ウイルス性肝炎(肝炎ウイルス型を除く)、ジアルジア症、後天性免疫不全症候群、梅毒、麻しんなど

全数報告(つくば保健所管内)②2024年報告分

分類	感染症	発生届
2類	結核	61
3類	細菌性赤痢	1
	腸管出血性大腸菌感染症	29
4類	E型肝炎	1
	A型肝炎	1
	レジオネラ症	8
	つつが虫病	2
	マラリア	3
	デング熱	6
	日本紅斑熱	3
	レプトスピラ症	1

全数報告(つくば保健所管内)②2024年報告分

分類	感染症	発生届
5類	アメーバ赤痢	1
	ウイルス性肝炎	4
	急性脳炎	1
	劇症型血性レンガ球菌感染症	1
	後天性免疫不全症候群(HIV感染症)	12
	ジアルジア症	1
	慢性的インフルエンザ菌感染症	4
	慢性的肺炎球菌感染症	8
	梅毒	57
	破傷風	1
	百日咳	2
	カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症	1
	クロイツフェルト・ヤコブ病	2
	慢性的髄膜炎感染症	1
	慢性クリプトコックス症	1

細菌性赤痢

- 細菌性赤痢は赤痢菌によって起こり、主な症状は発熱、水様性下痢、腹痛、膿状血便、しづり腹(テネズムス)である。死亡2016年現在、世界で年間2億7千万人が感染し、発症状態の悪い小児を中心に21万人以上と推定されている。
- 細菌性赤痢の主な感染源はヒトで、患者や保菌者の糞便、それらに汚染された手拭、食品、水、ハエ、器物を介して感染する。水系感染は大規模な集団発生を起こす。感染源がヒトであるので、衛生水準の向上と共にその発生は減少する。
- 細菌性赤痢患者および無症状病原体保有者の届出は2010～2021年の間の平均届出数は164例/年であった。推定感染地は、58%が国外が占めていた。国外の推定感染地はアジアが多く、全体の75%を占めていた。国別ではインド、インドネシア、フィリピンの順に多かった～国立感染症研究所HPより～

腸管出血性大腸菌(EHEC)感染症

- 腸管出血性大腸菌(enterohemorrhagic *Escherichia coli* EHEC)感染症はVero毒素を産生、主な症状は腹痛、下痢および血便である。嘔吐や38℃台の発熱をともなうこともある。溶血性尿毒症症候群(hemolytic uremic syndrome: HUS)を引き起こし、重症などを併発して死に至ることがある。
- 1990年埼玉県児玉郡における井戸水の原因としたO157集団発生事件で、国見2名が死亡。
- 2022年にはEHEC感染症患者2,265例、無症状病原体保有者1,118例、計3,383例が届け出された。
- EHECは少量の菌数(100個程度)でも感染が成立するため、人からへの経路、または人から畜肉・食品への経路で感染が拡大しやすい。～国立感染症研究所HPより～

【茨城県つくば保健所】感染症情報メールvol.16

★★感染症発生状況 第27週(7/1～7/7)★★

保育施設での腸管出血性大腸菌感染症の複数感染がありました。施設において二次感染を予防するためには、腹痛や下痢などの有る健康観察・トイレ、外出後の手洗い・手指消毒などの手拭衛生・高濃度漂白剤へ適切な消毒剤を用いた環境消毒・下痢・嘔吐への適切な対応方法を習得などを日頃から徹底することが重要となります。

また、これからの時期(特に夏季)は保育施設や学校においてプール活動があります。プール活動を行う場合には、入水前の健康観察や全身を洗い流すこと、消毒剤を用いた水質管理、プール使用後の清掃などの感染対策が重要です。

【家庭や施設における二次感染予防リーフレット：https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/document/2017_11_1.pdf】

【プールでの感染対策＜保育施設における感染対応マニュアル(第2版)HP55：https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/document/2017_hokumansu.pdf】

E型肝炎

- E型肝炎は、E型肝炎ウイルスの感染によって引き起こされる急性肝炎である。感染経路は、いわゆる途上国や衛生状況の悪い種痘キャンプ等では患者の糞便中に排泄されたウイルスによる経口感染が主で、大規模な集団発生が報告されている。一方、日本をはじめ世界各地で、E型肝炎は人獣共通感染症として注目されている。
- HEVはアジアにおける流行性肝炎の重要な病因ウイルスである。東南アジアでは長期に、特に広い範囲の洪水の後に発生する。伝播は糞口経路で、主に水系感染である。
- 2005～2011年までは年間100例以下の報告であったが、2015年以降は年間200例を超え、2018年以降は400例を超えている。～国立感染症研究所HPより～

A型肝炎

- A型肝炎は、A型肝炎ウイルス(hepatitis A virus:HAV)感染による急性感染症である。HAVは、汚染された食物や水の摂取によって、または感染者との直接的な接触によって伝播する。上下水道等の衛生環境が整備された先進国においては、A型肝炎の大規模な集団発生は稀になったが、男性間性交渉や注射薬物使用者の間で発生することが知られる。
- 2000～2017年までは年平均266例の報告されていたが2018年は、届出患者数が926例(暫定値)に達した。～国立感染症研究所HPより～

レジオネラ症

- レジオネラ症はレジオネラ属菌(*Legionella* spp.)による経気道感染でおこる。レジオネラ属菌は、水中や選った土壌中等でアメーバ等の原生動物を宿主として存在し、20～45℃で繁殖し、36℃前後で最もよく繁殖する。エアロゾルが生じる人工水系で適切な衛生管理が行われていないと、生物膜が形成され、菌が増殖し、感染リスクが生じる。
- 本症はレジオネラ属菌を含むエアロゾルや塵埃を吸入することにより発症する。エアロゾルを生じうる感染源としては、入浴施設、冷却塔、加湿器等がある。
- 2013～2023年までに、20,378例が届出された。～国立感染症研究所HPより～

レプトスピラ症

- ワイル病、秋やみなどに代表されるレプトスピラ症(leptospirosis)は、病原性レプトスピラ感染に起因する人獣共通の細菌(スピロヘータ)感染症である。病原性レプトスピラは保菌動物(トブネズミなど)の腎臓に保菌され、尿中に排出される。ヒトは、保菌動物の尿で汚染された水や土壌から経皮的あるいは経口的に感染する。～国立感染症研究所HPより～

ジアルジア症

- ジアルジア症は、消化管寄生虫の一種であるジアルジア(*Giardia lamblia*;別名ランブル鞭毛虫)による原虫感染症である。糞便中に排出された原虫嚢子により食物や水が汚染されることにより経口感染を起こす。多くの感染症が衛生環境の改善とともに姿を消していったことは周知のことであるが、ジアルジアの感染率も次第に低下し、今日の都市部での検出率は0.5%を下回る程度となっている。
- 感染のリスク要因は海外、特に発展途上国の旅行と男性同性愛とされる。～国立感染症研究所HPより～

上水道普及率

- 水道普及率は、つくば市96.1%、つくばみらい市98.8%、常総市93.7%で、常総市が県平均(95.3%)を下回っている。(※普及率は令和5年3月31日現在の数値)
- つくば市内では、非公営の簡易水道の施設が多く、これらの施設のなかには老朽化等により衛生的な維持管理が困難な施設も見受けられ、上水道への転換・加入促進が求められている。

3月は水と衛生月間です

飲用井戸水の水質検査について

つくば食品衛生協会

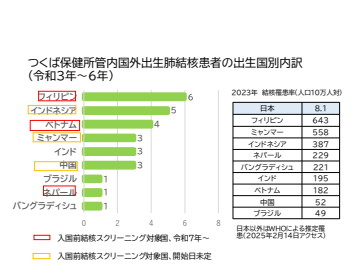
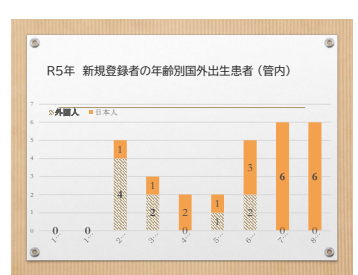
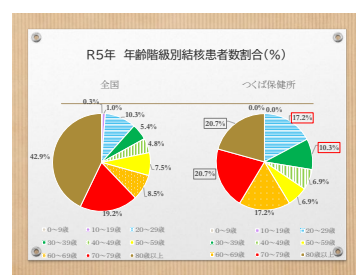
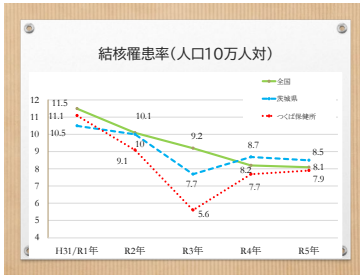
- ◆受付場所
 - つくば食品衛生協会
 - つくば市松代4-27 つくば保健所内 TEL 029-851-9320
- ◆受付曜日・時間
 - 毎週火曜日(祝日は除く) 午前9時～11時(時間厳守)
- ◆検査項目
 - 飲用井戸水水質調査13項目(理化学及び細菌検査)
 - 飲用井戸水水質検査15項目(上記13項目及びヒロロエチン等2項目検査)
 - ヒ素及びその化合物

おまけ①

つくば保健所管内の結核発生状況

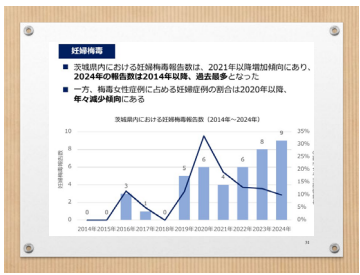
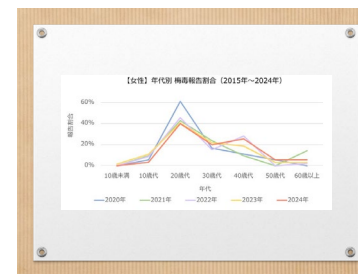
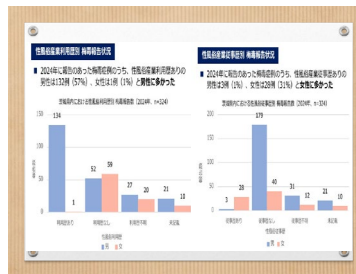
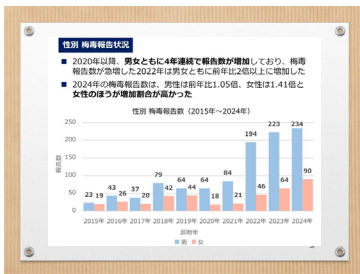
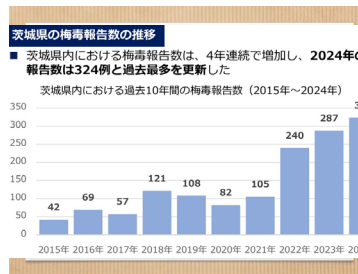
結核新規登録者数(人)

	H31/R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国	14,460	12,739	11,519	10,235	10,096	-
茨城県	299	287	221	248	239	-
つくば保健所	39	32	20	28	29	-



おまけ②

茨城県内の梅毒発生状況



つくば保健所の性感染症検査・肝炎検査について

昼間検査: 毎週火曜日13時から14時10分
夜間検査: 毎月第一月曜日17時から17時50分(祝日及び年末年始を除く)

受付方法: 電話での事前予約制。
検査場所: 茨城県つくば保健所1階診療室
検査費用: 無料
検査方法: 血液検査...HIV・梅毒・B型肝炎・C型肝炎
尿検査...クラミジア

ご清聴ありがとうございました。

出席報告 淀名和茂彦委員長

会員総数	出席者数	欠席者数	出席免除	メーク	出席率
50名	26名	23名	1名	15名	83.67%

3月は水と衛生月間です

ニコニコボックス 山崎哲男委員長 入金額 58,000円 累計 1,326,000円
誕生祝御礼《会員》鈴木(茂)会員 《ご夫人》松崎・宮本・青島・石塚(克)・中島(成) 各会員
寒い日が続いております。ご自愛下さい。本多所長、本日の卓話宜しく願い申し上げます。五木田会員
つくば保健所所長、卓話宜しく願いいたします。 大澤・斎藤・鈴木(勝)・石塚(利) 各会員
先週休みました。本多先生、お話を伺うのは3回目になります。 武藤会員
本多所長様本日卓話宜しく願い致します。 石塚(克)・鈴木(茂) 各会員
つくば保健所所長 本多様、本日卓話宜しく願いします。 松崎会員
本日も宜しく願いします。 宮本会員
早退します。 瀬戸会員
2月は都合により欠席が続いてしまいました。転勤がないことを祈りつつ3月がんばります！ 渡邊(潤)会員
体調崩し休みが続きました。皆様ご自愛ください。 染谷(正)会員
例会欠席しました。 小林・雨谷 各会員
休みが続きました。 山中会員

会報委員会 松坂興一委員長 宮代 尚副委員長 青島弘典委員

2025-2026年度 RI 会長メッセージ

マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ RI 会長

